

『發燒不到校、生病不上課』

請落實「發燒不到校、生病不上課」原則，讓學生在家休養，直至症狀解除後24小時始返校上課。若學生感冒發燒超過38度請病假，返校後持續戴口罩一周，避免疫情擴散。有類流感症狀的人，最好在家休息。不方便請假養病者，在體力許可下至學校上學時，最好戴上口罩，患者身邊1公尺範圍內的人，也可戴上口罩，少用手去摸眼口鼻，勤洗手，並避免與患者密切接觸。

目前疫情正處於高峰，所有重症死亡個案都是發燒不停，一天比一天高。疾管局現放寬流感用藥克流感使用對象，病患只要發燒持續兩天就可使用，世界衛生組織的標準是高燒39度3天，民眾、家長都要有自我警覺。一般人很難辨識流感惡化的時機，曾與流感重症死者密切相處者（家人、同學等對象），一旦出現發燒、咳嗽等類流感症狀時，直接去大醫院就診，不要一再跑診所。

高雄醫學大學附設醫院小兒感染科主治醫師李敏生指出，最近流感患者增加，臨床上A型和B型流感症狀不易區分，但今年B型流感小朋友，多名出現「肌肉發炎、幾乎無法走路，或走路會痠痛」症狀，與A型流感不同，且流感患者以沒有施打流感疫苗居多，呼籲民眾勤洗手、戴口罩、少出入公眾場所。

流感須知

★症狀：高燒不退、咳嗽、流鼻水、肌肉痠痛、頭痛

★併發症：肺炎、腦膜炎、心肌炎，嚴重者心肺衰竭致死

★預防：

※勤洗手、多喝水，開窗保持室內外空氣流通

※避免在密閉空間活動，降低感染機率

※出現感冒症狀，外出應戴口罩，必要時請假在家休息

※注射流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗（避免併發肺炎）

★醫囑：出現高燒3天以上未退，合併嗜睡、活動力減弱、意識不清症狀，應立即轉送醫學中心治療

10月1日 作伙來
打擊流感·顧健康

公費流感疫苗接種對象

- 65歲以上長者及安養機構對象
- 滿6個月以上幼兒及國小學童
- 罕見疾病、重大慢性病者以及
- 50-64歲高風險慢性病患
- 孕婦
- 醫學防疫、高畜業及動物防疫人員

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC
疫情通報及諮詢專線：1922
1922 防疫專線