

水痘 宣導

水痘

傳播方式：

(一) 水痘主要是經由**皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染**，接觸到得帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。此外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。**痂皮則不具傳染性**。

(二) **此症是最具傳染性的疾病之一，特別是在發疹早期**，根據研究顯示其家庭二次侵襲率高達 85%-90%。

潛伏期：

2~3 週，一般為 13~17 天。

發病症狀：

1. 水痘為水痘**帶狀疱疹病毒** (varicella-zoster virus [VZV]) 引起之**高傳染性**疾病，**初期 (紅疹出現前 1-2 天) 包含輕微發燒 (°C)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀**，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮 (通常約於二至四星期內痊癒)。

2. 曾施打過疫苗者仍可能罹患水痘，接種疫苗 42 天後仍感染野生株水痘稱之為「**疫苗失敗的感染 (Breakthrough Infection)**」，其病程較短(4-6 天)、水疱數約 50 顆以下且症狀表現溫和，突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的 1/3，惟曾接種過水痘疫苗者仍有 25% 至 30% 可能出現較嚴重的水痘症狀，若水疱多於 50 處，則傳染力與未曾接種疫苗患者相似，罹病期間仍應與他人區隔，不宜忽視。

3. 水痘併發症包含繼發性細菌感染 (例如蜂窩組織炎、壞死性筋膜炎、敗血症、中毒性休克徵候群)、肺炎、腦炎、小腦性共濟失調、雷氏綜合症候群 (Reye's Syndrome) 及死亡等。

預防方法：

1. 預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
2. 維持良好的個人及環境衛生。
2. 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
3. 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
4. 患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

治療方法與就醫資訊：

目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘或帶狀疱疹，雖然絕大部份病患都不會引起併發症，但若家中兒童出現紅疹或水泡等病徵，請立即就醫治療。

漢英高中 健康中心關心您